

PROCEDURA ZOBOWIĄZANIA DO LECZENIA ODWYKOWEGO

I. Zespół uzależnienia od alkoholu wg ICD-10

Objawy choroby:

1. silne pragnienie lub poczucie przymusu przyjmowania alkoholu,
2. upośledzona zdolność kontroli nad zachowaniem związanym z przyjmowaniem alkoholu, tj. nad jego rozpoczynaniem, kończeniem oraz poziomem użycia, potwierdzona przyjmowaniem alkoholu w dużych ilościach lub przez czas dłuższy niż namierzany, albo uporczywym pragnieniem przyjmowania substancji, albo nieskutecznością wysiłków zmniejszania lub kontrolowania jej używania,
3. zespół abstynencyjny i picie w celu jego złagodzenia lub uniknięcia,
4. zmiany tolerancji na alkohol, tj. konieczność przyjmowania istotnie wzrastających jego ilości w celu osiągnięcia pożądanego efektu, albo znaczne zmniejszenie efektu w przypadku dalszego przyjmowania dotychczasowych ilości substancji,
5. silne pochłonięcie sprawą przyjmowania alkoholu przejawiające się istotną zmianą dotychczasowych zamiłowań lub zainteresowań porzucanych lub ograniczanych z powodu picia, albo przeznaczanie większej ilości czasu na działania konieczne do uzyskania lub spożycia alkoholu,
6. uporczywe przyjmowanie alkoholu, pomimo oczywistych dowodów występowania szkodliwych następstw.

Fazy choroby alkoholowej

Picie towarzyskie	Tak
Picie sprawia przyjemność Wzrost ochoty i tolerancji na alkohol	
Faza ostrzegawcza	
Szukanie okazji do picia Inicjowanie wypijania kolejek Po wypiciu lepsze samopoczucie, wchodzenie w rolę „duszy towarzystwa” Alkohol uwalnia od napięcia Picie kończy się „urwanym filmem” tj. brakiem zdolności do przypomnienia sobie zdarzeń i własnych zachowań z okresu upojenia alkoholem Próby picia w ukryciu, samotnego	
Faza krytyczna	
Wyrzuty sumienia, kac moralny Picie w celu złagodzenia kaca („klinowanie”) Zaniedbywanie rodziny Konflikty małżeńskie Nieobecności w pracy Usprawiedliwianie picia licznymi okazjami Wzrost agresywności, konflikty z prawem Nieregularne odżywianie i zaniedbanie wyglądu zewnętrznego Zaburzenia popędu płciowego Picie ciągami na przemian z okresami całkowitej abstynencji dla poprawy zdrowia i udowodnienia „silnej woli” Przysięgi abstynencji Poczucie pustki i bezradności	

Faza chroniczna	
Okresy długotrwałego opilstwa Picie poranne („kac gigant”) Upijanie się w samotności Upijanie się znacznie mniejszymi niż kiedyś dawkami alkoholu Picie alkoholi niekonsumpcyjnych Rozpad więzi rodzinnej Spieniężanie dorobku życiowego w celu zdobycia pieniędzy na alkohol Obniżenie pozycji zawodowej i społecznej Znaczne pogorszenie się możliwości intelektualnych Alkohol staje się najważniejszym celem w życiu Psychozy alkoholowe Padaczka alkoholowa Choroby somatyczne (np. marskość wątroby) Skrajne wyczerpanie organizmu	

Tabela zawiera objawy charakterystyczne dla poszczególnych faz choroby alkoholowej. Zaznaczenie, co najmniej 3 z objawów w określonej fazie oznacza, że w tym właśnie stadium choroby alkoholowej znajduje się dana osoba.

II. Zobowiązanie do podjęcia leczenia odwykowego

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rudzie Śląskiej , ul Markowej 22

Dyżury:

poniedziałek 12.00-13.30, wtorek 9.00-11.00 oraz 16.00-18.00, czwartek 16.00-18.00

Działając na podstawie Ustawy o Wychowaniu w Trzeźwości i Przeciwdziałaniu Alkoholizmowi MKRPA zajmuje się motywowaniem do podjęcia leczenia odwykowego osób, które swoim nadużywaniem alkoholu:-doprowadzają do rozpadu życia rodzinnego,

- demoralizują nieletnich,
- systematycznie zakłócają spokój i porządek publiczny,
- uchylają się od pracy.

Jeżeli picie jednego z członków rodziny doprowadza do poważnych zaburzeń jej funkcjonowania - co znajduje wyraz w aktach przemocy fizycznej lub psychicznej, zaniechaniu obowiązków rodzicielskich lub powodowaniu strat finansowych uniemożliwiających zaspokojenie potrzeb dzieci i współmałżonka - istnieje możliwość zwrócenia się do MKRPA z wnioskiem o wszczęcie procedury zmierzającej do zobowiązania osoby nadużywającej alkoholu do podjęcia leczenia odwykowego. Wnioskodawcami mogą być członkowie rodzin osób nadużywających alkoholu, pracownicy oświaty, pomocy społecznej, funkcjonariusze Policji i Straży Miejskiej. W celu złożenia wniosku należy zgłosić się na spotkanie z przedstawicielami MKRPA (w godzinach dyżuru),którzy udzielą szczegółowych informacji dotyczących omawianej procedury i ocenią zasadność jej wdrożenia w poszczególnych przypadkach.

Działania Zespołu obejmują: rozmowy motywujące uczestników postępowania do nawiązania kontaktu z ośrodkami odwykowymi, a - w szczególnie poważnych przypadkach - kierowanie na badania biegłego w przedmiocie uzależnienia od alkoholu oraz gromadzenie dokumentacji niezbędnej do skierowania wniosku o zobowiązanie do leczenia odwykowego do Sądu Rejonowego w Rudzie Śląskiej.

WNIOSEK O ZOBOWIĄZANIE DO LECZENIA ODWYKOWEGO POWINIEN ZAWIERAĆ MOŻLIWIE PEŁNE ODPOWIEDZI NA NASTĘPUJĄCE PYTANIA:

Informacje dotyczące kontaktów z alkoholem

1. Od kiedy osoba opiniowana nadużywa alkoholu?
2. Jak często i w jakich okolicznościach nadużywa alkoholu?
3. Jakie ilości alkoholu spożywa?
4. Czy upija się? Jakie oznaki upojenia alkoholowego są widoczne?
(np. trudności w zachowaniu równowagi, bełkotliwa mowa, brak koordynacji wzrokowo - ruchowej, itp.)
5. Czy potrzebuje w chwili obecnej mniej czy więcej alkoholu, aby się upić?
6. Czy uczestnik postępowania upijał się pomimo deklaracji, że ograniczy picie?
7. Czy wracał do intensywnego picia po okresach abstynencji?
Jakie były najdłuższe okresy abstynencji w ciągu ostatniego roku?
8. Czy zdarzają się okresy kilkudniowego picia?
9. Jakie jest samopoczucie opiniowanego po zakończeniu kilkudniowego ciągu picia?
Czy ma kaca? Czy pije w celu jego złagodzenia?
10. Jak zachowuje się opiniowany, gdy nie jest pod wpływem alkoholu?
Czy bywa drażliwy, nerwowy, impulsywny, wycofany, lękliwy, zamknięty w sobie, itp.
11. Jak nadużywanie alkoholu wpływa na stan zdrowia uczestnika postępowania?
12. Czy w związku z nadużywaniem alkoholu istotnie zmienił się sposób funkcjonowania uczestnika postępowania w sferze intelektualnej, społecznej, zawodowej?
13. Czy uczestnik postępowania w przeszłości podejmował leczenie odwykowe? Gdzie, z czyjej inicjatywy? Jakie były efekty przebytej terapii?

Informacje dotyczące konsekwencji nadużywania alkoholu

1. Jak uczestnik postępowania zachowuje się pod wpływem alkoholu?
(agresja wobec rodziny i otoczenia, zachowania obsceniczne, niebezpieczne)
2. Czy zakłóca spokój w miejscu zamieszkania lub w innych miejscach?
3. Czy w związku z zachowaniem uczestnika postępowania były przeprowadzane interwencje policji lub innych służb porządkowych?
Czy przebywał on w Izbie Wyrzeźwień?
4. Czy był on karany sędawnie w związku z czynami popełnionymi pod wpływem alkoholu?
5. Jak uczestnik postępowania zachowuje się wobec małoletnich dzieci nie będących członkami rodziny? (wysyłanie po alkohol, zachęcanie do picia)
6. Czy w związku z nadużywaniem alkoholu uczestnik postępowania zaciągał długi, brał kredyty, przepijał duże kwoty pieniędzy i w ten sposób pozbawiał rodzinę środków do życia?
7. Jak nadużywanie alkoholu wpływało na jego pracę? Czy kiedykolwiek stracił pracę z powodu picia? Czy notorycznie uchyla się od pracy w związku z piciem?

8. Jaki wpływ ma nadużywanie alkoholu na stosunki w rodzinie? Czy doprowadza ono do zaniedbywania potrzeb emocjonalnych, biologicznych, ekonomicznych dzieci? Czy we właściwy sposób jest sprawowana opieka rodziców nad dziećmi? Kto może potwierdzić fakty występowania w/w nieprawidłowości w tej sferze?
9. Dane personalne i adresowe osób mogących potwierdzić powyższe informacje podczas sprawy sądowej o zobowiązanie do leczenia odwykowego.

PROCEDURA MKRPA

- przyjęcie wniosku,
- przeprowadzenie rozpytań ze świadkami w sprawie,
- wysłanie dwóch wezwań na spotkania z MKRPA,
- przeprowadzenie rozmowy motywującej do leczenia odwykowego z uczestnikiem postępowania,
- ustalenie terminu podjęcia leczenia i monitorowanie jego przebiegu,
- w przypadku odmowy/ niestawienia się/ przerwania leczenia – skierowanie na badanie biegłych w przedmiocie uzależnienia od alkoholu,
- w przypadku stwierdzenia przez biegłych uzależnienia – przygotowanie i złożenie wniosku do Sądu Rejonowego o zobowiązanie do leczenia odwykowego.

III. Instytucje zajmujące się rozwiązywaniem problemów alkoholowych na terenie Rudy Śląskiej

Ośrodek Terapii Uzależnień od Alkoholu i Pomocy Psychologicznej w Rudzie Śląskiej oferuje pomoc specjalistów w ocenie stopnia zaawansowania problemów z alkoholem oraz aktualnego stanu zdrowia. Zapewnia **profesjonalną terapię uzależnienia od alkoholu prowadzoną w systemie popołudniowym oraz w oddziale dziennym.**

W OTUA prowadzone są również zajęcia grupowe i konsultacje indywidualne dla członków rodzin osób nadużywających alkoholu.

Ich uczestnicy zyskują szansę zdobycia wiedzy o chorobie alkoholowej, skutecznych sposobach radzenia sobie z jej konsekwencjami oraz o możliwościach motywowania osób uzależnionych do podjęcia leczenia odwykowego.

Terminy konsultacji należy ustalać telefonicznie: **32 7712644.**

Konsultacje prowadzone są wyłącznie z osobami nie będącymi pod wpływem alkoholu.

Pomoc jest bezpłatna również w przypadku braku ubezpieczenia.

Program leczenia osób uzależnionych w OTUA:

1. konsultacja diagnostyczna z psychologiem i psychiatrą,
2. grupa informacyjna (8 spotkań; 2 razy w tygodniu),
3. oddział dzienny odwykowy (2 miesiące; 5 razy w tygodniu; 8.00 - 14.30) lub grupa ambulatoryjna (5 miesięcy; 3 - 4 razy w tygodniu)
4. grupa nawrotów (3 miesiące, raz w tygodniu + konsultacje indywidualne z terapeutą)
5. grupy komunikacji interpersonalnej i rozwoju osobistego.

Izba Wytrzeźwień w MOPiS

Do izby doprowadzane i przyjmowane są osoby, które swoim zachowaniem dają powód do zgorzenia w miejscu publicznym lub zakładzie pracy, znajdują się w okolicznościach zagrażających ich życiu lub zdrowiu lub zdrowiu innych osób. Podstawą przyjęcia do izby osoby doprowadzanej jest wynik badania zawartości alkoholu w wydychanym powietrzu (powyżej 0,53 promila).

Nie przyjmuje się do izby osób , jeżeli brak jest objawów stanu nietrzeźwości lub stan zdrowia wymaga – w opinii lekarza - udzielenia świadczeń w zakładzie opieki zdrowotnej.

Adresy wybranych ośrodków terapii uzależnień od alkoholu w województwie śląskim:

- 1.Ruda Śląska :** Ośrodek Terapii Uzależnień od Alkoholu i Pomocy Psychologicznej, ul. Ballestremów 16, tel. 32 7712644
- 2.Zabrze:** Ośrodek Profilaktyki i Leczenia Uzależnień, Park Hutniczy 6, tel.32 271-11-99
- 3.Katowice:** (kwalifikuje również do filii stacjonarnej w Skoczowie, ul. Katowicka 21),Ośrodek Terapii Uzależnień od Alkoholu i Współuzależnienia, ul. Korczaka 2, tel.32 256-95-82
- 4. Gorzyce:** Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień od Alkoholu i Współuzależnienia, ul. Zamkowa 8, tel.36 451-11-72
- 5. Parzymiechy:** Ośrodek Terapii Uzależnień od Alkoholu, ul. Częstochowska 1, tel.34 31-89-154
- 6. Rybnik:** (oddział odwykowy dla kobiet): Państwowy Szpital dla Nerwowo i Psychicznie Chorych, ul. Gliwicka 33, tel.32 422-65-61
- 7. Toszek:** Szpital Psychiatryczny, Oddział Rehabilitacji Odwykowej, ul. Gliwicka 5, tel.32 2334112

www.parpa.pl

www.alkoholizm.akcjastos.pl

www.anonimowi-alkoholizm.org.pl

www.woloizol.com.pl